

# Nazorg na besnijdenis

Deze presentatie biedt essentiële richtlijnen voor de verzorging na een besnijdenis. Het volgen van deze adviezen bevordert een vlotte genezing en vermindert complicaties.

Lees de informatie zorgvuldig door en aarzel niet om contact op te nemen bij vragen.



# Gebruik van vaseline

1

## Duur

Gebruik vaseline gedurende 7 dagen na de ingreep.

2

## Bescherming

Houd een laagje tussen de wond en kleding voor comfort.

3

## Frequentie

Voor kinderen: bij elke luierswissel. Voor volwassenen: 4-5 keer per dag.



# Hygiëne na de ingreep

## 1 Baden

Neem pas een douche twee dagen na de besnijdenis.

## 3 Zwemmen

Kinderen: 10 dagen wachten. Volwassenen: 4-6 weken wachten met zwemmen.

## 2 Zeepgebruik

Vermijd shampoo of zeep op de wond gedurende 7 dagen.

## 4 Kleding

Draag comfortabele katoenen kleding om irritatie te voorkomen.



# Pijnbestrijding

Gewicht	Dosis paracetamol
0-5 kg	60 mg
5-7 kg	120 mg
7-15 kg	240 mg
15-30 kg	500 mg
>30 kg	1000 mg

Neem paracetamol 4 uur na de ingreep. Maximaal 4 tabletten per dag, elke 4-6 uur.



# Belangrijke opmerkingen

## Bloeding

Lichte bloeding is normaal. Bij aanhoudend druppelen, neem contact op.

## Zwelling

Enige zwelling in de eerste dagen is deel van het genezingsproces.

## Plasproblemen

Bel ons als er 10-12 uur geen urinelozing is geweest.

## Hechtingen

We gebruiken zelfoplossende hechtingen die vanzelf verdwijnen.



# Gebruik van neusspray

1

## Toediening

Bij gebruik van midazolam neusspray, een uur niet eten of drinken.

2

## Voorzorgsmaatregelen

Laat de patiënt niet alleen staan of lopen gedurende deze periode.



# Nazorg en follow-up



## Telefonisch contact

We bellen u in de eerste week om de voortgang te bespreken.



## Controle afspraak

Plan indien nodig een vervolgspraak voor persoonlijke controle.



## Complicaties melden

Neem direct contact op bij onverwachte symptomen of zorgen.



# Noodlijn en contact

## Noodgevallen

Bij dringende situaties, bel onze 24/7 noodlijn

## Reguliere vragen

Voor niet-spoedeisende vragen, neem contact op tijdens kantooruren.

## Online hulp

Bezoek onze website voor veelgestelde vragen en extra informatie.