

# دليلك الشامل للعناية بعد الختان

نقدم لكم إرشادات مفصلة للعناية بعد عملية الختان. اتباع هذه التعليمات يضمن شفاءً سريعاً وآمناً



# العناية بالجرح باستخدام الفازلين

1

## التطبيق اليومي

استخدم الفازلين لمدة 7 أيام متواصلة للحماية والترطيب.

2

## العناية بالأطفال

ضع الفازلين مع كل تغيير للحفاض لحماية الجرح.

3

## العناية بالبالغين

طبق الفازلين 4-5 مرات يومياً للحفاظ على رطوبة الجرح.



# إرشادات النظافة الأساسية

## الاستحمام

انتظر يومين قبل الاستحمام الأول.  
تجنب الصابون والشامبو لمدة أسبوع  
كامل.

## السباحة

تجنب السباحة لمدة 10 أيام للأطفال  
و4-6 أسابيع للبالغين.

## الملابس

ارتدِ ملابس قطنية فضفاضة ومريحة للتهوية الجيدة.



# جرعات مسكنات الألم

| الوزن          | الجرعة المناسبة |
|----------------|-----------------|
| 0-5 كجم        | 60 mg           |
| 5-7 كجم        | 120 mg          |
| 7-15 كجم       | 240 mg          |
| 15-30 كجم      | 500 mg          |
| أكثر من 30 كجم | 1000 mg         |





# المضاعفات المحتملة



## النزيف

قد يحدث نزيف بسيط وهو طبيعي. اتصل بنا إذا كان النزيف مستمراً.



## التورم

تورم خفيف طبيعي في الأيام الأولى كجزء من عملية الشفاء.



## صعوبة التبول

اتصل بنا إذا لم يتبول المريض خلال 10-12 ساعة.



## تعليمات في حال تم استخدام بخاخ الانف قبل العمليه

1

1

تجنب الطعام والشراب لمدة ساعة.

2

2

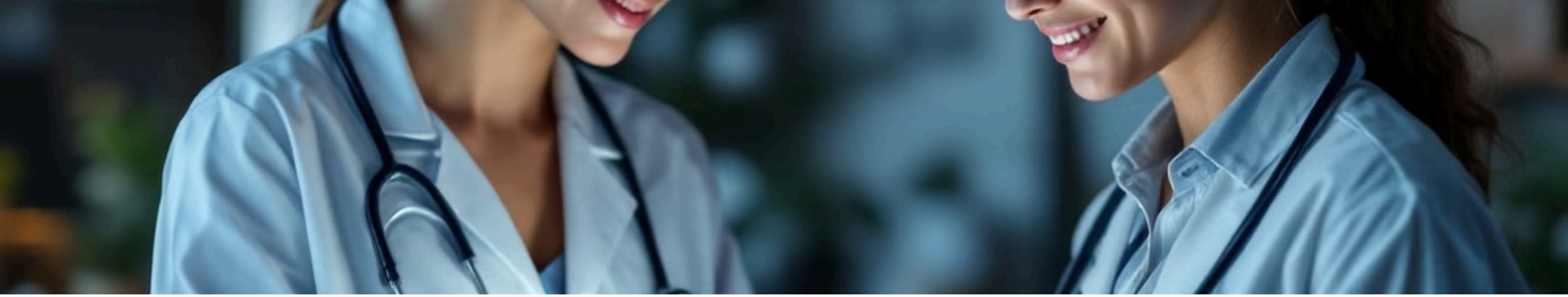
عدم الوقوف او المشي منفردا

3

3

يجب المراقبة لمدة ساعتين من قبل شخص بالغ





# المتابعة الطبية

## 1 الاتصال الأول

سنتواصل معكم خلال الأسبوع الأول  
للاطمئنان على الحالة.

## 2 المراقبة المستمرة

نتابع حالة الشفاء ونجيب على  
استفساراتكم.

## 3 الدعم الطبي

فريقنا الطبي متاح للرد على أي  
استفسارات طارئة.

# خدمة الطوارئ

## الاتصال السريع

خط الطوارئ متاح 24 ساعة للحالات العاجلة.

## الحالات الطارئة

اتصل فوراً عند حدوث نزيف شديد أو ألم غير محتمل.

## الدعم المستمر

فريق طبي متخصص جاهز للمساعدة في أي وقت.